



Interzone Longue Distance de Course d'Orientation à VTT

Dimanche 15 mars 2015 à NEUFCHATEAU (88)

Course inscrite au CN et faisant partie du Challenge NE de CO à VTT

Directeur de course : Nelly DEVILLE - Traceur : Maurice AUBRY

Contrôleur des Circuits : Jacques CORDIER - Arbitre et Délégué : Daniel ROLLET

Carte : « La Frézelle » - mise à jour hiver 2014/2015

Echelle : 1/15000 - format A4 - changement de carte pour les circuits A, B et C

Terrain : Relief vallonné - beau réseau de chemins et sentiers.

Accueil : Aérodrome de Neufchâteau le dimanche 15/03 à partir de 8h.

Départs : 1^{er} départ à 10h00 - Fermeture des circuits à 13h30.

Fléchage : Sur D166 - 2km avant Neufchâteau depuis sortie 10 « Chatenois » autoroute A31.

Distances : Parking - accueil : sur place - Accueil - départ : 800m - Accueil - arrivée : 700m

Circuits et Catégories :

CIRCUITS	HOMMES	DAMES
A bis	H21 à 39 Elite	
A	H21 à 39 A - H18-19-20 Elite	D21 à 39 - Elite
B	H18-19-20 A - H40 à 49	D21 à 39
C	H15-16-17 - H21 à 39 Court - H50 à 59	D18-19-20 Elite
D	H60 à 69 - H40 et + Court	D18-19-20 - D40 à 49
E	H13-14 - H70 et +	D15-16-17 - D50 à 59 - D21 à 39 Court
F		D13-14 - D60 à 69 - D40 et + Court
G	H11-12	D11-12 - D70 et +
H	H10 et moins	D10 et moins

Inscriptions : En ligne sur le site fédéral jusqu'au 08 mars pour les licenciés FFCO.

Règlement à l'ordre de SCAPA Nancy Orientation à envoyer à :

Jean-Jacques ONATE - 1 rue du Grand Parc - 54520 LAXOU - jean-jacques.onate@wanadoo.fr

ou par virement IBAN : FR76 1027 8049 0000 0208 9680 112 - BIC : CMCIFR2A

Tarifs : **18 ans et plus** (nés en 97 et avant) : 10 € - **15 à 17 ans** (nés de 98 à 2000) : 7€
14 ans et moins (nés en 2001 et après) : 5€

Non licenciés FFCO, UNSS, UGSEL: Pass'Orientation et certificat médical obligatoires

Voir formulaire d'inscription téléchargeable sur le site. Caution de 30 € pour prêt doigt SI.

Proclamation des résultats : sur place à partir de 13h30 - Buvette et lavage vélo sur place

Baptême de l'air : Si la météo le permet, possibilité de faire un baptême de l'air en ULM au sein du Club « Les Oiseaux Sauvages » qui nous prête le parking et le local d'accueil (prévoir une autorisation parentale pour les mineurs). Inscription et règlement sur place (40€/pers.).

<http://scapaorientation.free.fr>

